

## Ключевые результаты для 127,000 респондентов в 48 странах

Третий доклад от сообщества содержит информацию о факторах, влияющих на наше ментальное, сексуальное здоровье и благополучие. Огромная благодарность всем вам, участвовавшим в исследовании EMIS-2017. Данный доклад и другие отчеты доступны по ссылке: [www.emis2017.eu](http://www.emis2017.eu)

Примечание: некоторые результаты в этом докладе можно сравнить со вторым докладом от сообщества «О мужчинах, живущих с ВИЧ»

### СТРЕСС МЕНЬШИНСТВ

# 21%

В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНЕГО ГОДА 21% ИЗ ВАС СЛЫШАЛИ УСТНЫЕ ОСКОРБЛЕНИЯ В СВОЙ АДРЕС ИЗ-ЗА ВЛЕЧЕНИЯ К ДРУГИМ МУЖЧИНАМ

# 30%

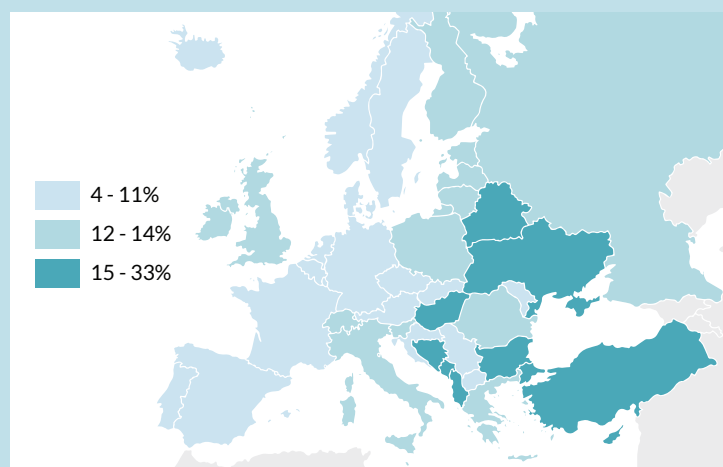
ИЗ ВАС НЕ ГОВОРИЛИ НИКОМУ ИЛИ ГОВОРИЛИ ТОЛЬКО НЕСКОЛЬКИМ ЛЮДЯМ О СВОЕЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ

# 12%

ИЗ ВАС НЕ ПОЛУЧАЛИ НЕОБХОДИМОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

# 13%

ИЗ ВАС ОТМЕТИЛИ СВОЮ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К ЭТНИЧЕСКОМУ ИЛИ РАСОВОМУ МЕНЬШИНСТВУ



% тех респондентов, кто не получал необходимой социальной поддержки

### РЕЗУЛЬТАТЫ ПО СЕКСУАЛЬНОМУ ЗДОРОВЬЮ И БЛАГОПОЛУЧИЮ

# 23%

ИЗ ВАС СЕКСУАЛЬНО НЕСЧАСТНЫ  
(ОТМЕТИЛИ БАЛЛ НИЖЕ 5 ПО ШКАЛЕ ОТ 1 ДО 10)

# 11%

ИЗ ВАС ОТМЕТИЛИ ОТСУТСТВИЕ ВОЗМОЖНОСТИ КОНТРОЛИРОВАТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ СЕКСА

# 9%

ИЗ ВАС БЫЛО СЛОЖНО СКАЗАТЬ «НЕТ» ТЕМ, С КЕМ ВАМ НЕ ХОТЕЛОСЬ СЕКСА

# 42%

ИЗ ВАС НЕ ЗНАЛИ, ГДЕ ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ  
(СРЕДИ ТЕХ 27,000 РЕСПОНДЕНТОВ, КТО НИКОГДА НЕ ТЕСТИРОВАЛСЯ)

### ВАША ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

# 17%

ИЗ ВАС ИСПЫТЫВАЛИ  
ФИНАНСОВЫЕ  
ПРОБЛЕМЫ

# 6%

ИЗ ВАС  
БЕЗРАБОТНЫЕ

# 4%

ИЗ ВАС НА  
ПЕНСИИ

# 2%

ИЗ ВАС ЕСТЬ  
ХРОНИЧЕСКОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ

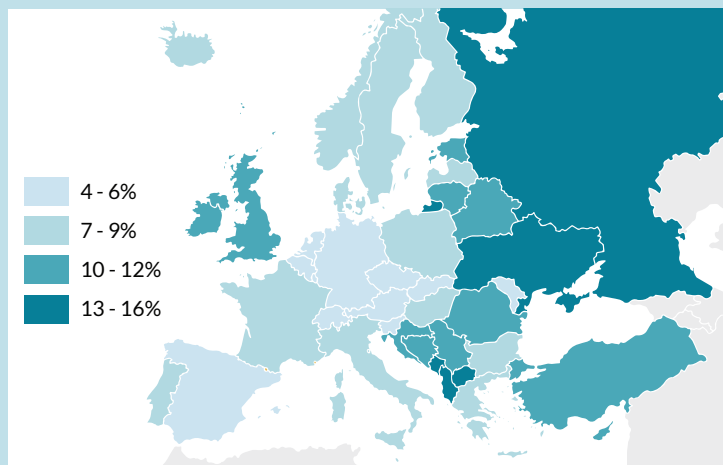
## МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

8%

ИЗ ВАС ИМЕЛИ СИМПТОМЫ ПОВЫШЕННОЙ ТРЕВОЖНОСТИ И ДЕПРЕССИИ

21%

ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВЕ НЕДЕЛИ 21% ОПРОШЕННЫХ ДУМАЛИ О ТОМ, ЧТОБЫ ПРИЧИНИТЬ СЕБЕ ВРЕД, А ИМЕННО: СОГЛАСИЛИСЬ С УТВЕРЖДЕНИЕМ: «ЛУЧШЕ БЫ МЕНЯ НЕ БЫЛО»



% респондентов с повышенной тревожностью или депрессией

Глава 4.2. основного отчета содержит больше деталей о ментальном здоровье

% ТЕХ ИЗ ВАС, КТО ИСПОЛЬЗОВАЛ НИЖЕСЛЕДУЮЩИЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ



34% ИСПОЛЬЗОВАЛИ ПОППЕРСЫ



24% ИСПОЛЬЗОВАЛИ КАННАБИС



22% ИСПОЛЬЗОВАЛИ ПРЕПАРАТЫ ОТ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ



1% УПОТРЕБЛЯЛИ ИНЪЕКЦИОННЫЕ НАРКОТИКИ (ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СТЕРОИДОВ) ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ



12% ИСПОЛЬЗОВАЛИ СЕДАТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА/ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ



10% ИСПОЛЬЗОВАЛИ КОКАИН



8% ИСПОЛЬЗОВАЛИ ЭКСТАЗИ В ТАБЛЕТКАХ ИЛИ ПОРОШКЕ



5% В течение последних 4-х недель 5% ИСПОЛЬЗОВАЛИ СТИМУЛЯТОРЫ, чтобы сделать сексуальные ощущения более интенсивными и длящимися дольше

## УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА ЗА ПОСЛЕДНИЙ ГОД



91% УПОТРЕБЛЯЛИ АЛКОГОЛЬ



50% УПОТРЕБЛЯЛИ ТАБАЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

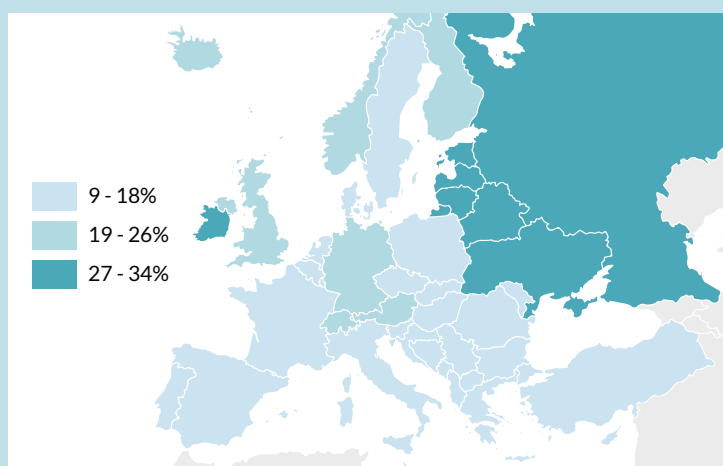
ОПАСЕНИЯ В ОТНОШЕНИИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ



13% ИЗ ВАС ОПАСАЛИСЬ ЗА СВОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ



18% ИЗ ВАС ИМЕЛИ ПОТЕНЦИАЛЬНУЮ АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ



% тех респондентов, у кого потенциальная алкогольная зависимость

было проведено Sigma Research (Лондон) при финансовой поддержке программы по здравоохранению (2014-2020) Европейского Союза. Третий выпуск доклада от сообщества представлен вам Gay Health Network (Ирландия) и Sigma Research при финансовой поддержке Health Service Executive (HSE), Ирландия

Благодарность за перевод Татьяне Казанцевой (RUS)



Sigma RESEARCH

HSE



LASKY®  
Доверяя друг другу