

ОТ ПНЕВМОКОККА

От чего защищает? От пневмококковой инфекции – группа широко распространенных инфекционных заболеваний, вызванных пневмококками, протекающие в виде пневмонии, отита, синусита, менингита. Часто пневмококковая инфекция является осложнением вирусных инфекций, например гриппа, COVID-19 и других.

Где и как я могу получить это заболевание? Воздушно-капельным путем.

Кому показана? Вакцинацию проводят детям в возрасте 2 и 4,5 месяцев жизни, ревакцинацию – в 15 месяцев. По эпидемическим показаниям прививают детей 2-5 лет и взрослых из групп риска – люди, подлежащие призыву на военную службу; люди старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями легких; лица старше трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания; при сахарном диабете или при наличии сердечно-сосудистых заболеваний. Однако, вакцинация полезна всем взрослым, в особенности людям, живущим с ВИЧ.

Где и как привиться? Бесплатно – в поликлинике по месту проживания в рамках страхования ОМС – при наличии показаний; платно – в любом частном медицинском учреждении, которое проводит подобную вакцинацию. Схема вакцинации ЛЖВ от пневмококковой инфекции отличается от общей популяции, поэтому важно сообщить свой ВИЧ-статус врачу, который проводит вакцинацию.

ОТ МЕНИНГОКОККА

От чего защищает? От возбудителя менингококковой инфекции – бактерия менингококк. В случае заболевания вакцинация сохраняет человека от инвалидизации и летального исхода.

Где и как я могу получить это заболевание? Менингококк передается воздушно-капельным путем. Инфицирование происходит, в основном, при тесном общении, когда расстояние между людьми составляет менее 1 метра. Риск повышается при путешествиях в страны Африки, при купании в загрязнённых или неизвестных источниках, при употреблении нечистой воды.

Кому показана? По эпидемическим показаниям прививают детей в возрасте 2-5 лет и взрослых из групп риска – люди, подлежащие призыву на военную службу; люди старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями легких; лица старше трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания. Однако, вакцинация полезна всем взрослым, в особенности людям, живущим с ВИЧ, социальным работникам, специалистам сферы услуг и питания.

Где и как привиться? Бесплатно – в поликлинике по месту проживания в рамках страхования ОМС – при наличии показаний; платно – в любом частном медицинском учреждении, которое проводит подобную вакцинацию. В зависимости от типа вакцины ее необходимо повторять каждые 3-5 лет или каждые 10 лет. Схема вакцинации ЛЖВ от менингококковой инфекции отличается от общей популяции, поэтому важно сообщить свой ВИЧ-статус врачу, который проводит вакцинацию.



ВРЕМЯ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ!

Составитель: Нестеров Р.С., к.с.н., специалист по мониторингу и оценке
Медицинский рецензент: Попова А.А., к.м.н., врач-инфекционист

Контакт: +7 (925) 835-33-11
Сайты: www.lasky.ru, z.z.lasky.ru
Адрес: г. Москва, ул. Мясницкая, д. 46с1, оф. 311

Данное издание предназначено исключительно для целевой аудитории
Распространяется бесплатно

© БФ ПСИОЗ, 2025

Благотворительный фонд

"Поддержки социальных инициатив и
общественного здравоохранения"

ВАКЦИНАЦИЯ ВАКЦИНАЦИЯ
ВАКЦИНАЦИЯ ВАКЦИНАЦИЯ

КРАТКАЯ ПАМЯТКА КЛИЕНТА ПО ВАКЦИНАЦИИ

ЧАСТЬ 1

Вакцинация – основа здорового образа жизни и профилактика социально-значимых заболеваний!

ВАКЦИНАЦИЯ – ЭТО...

...формирование иммунитета против определённых инфекционных заболеваний с помощью прививки (вакцины). Привитый, против определённого заболевания, человек, в случае контакта с возбудителем этой инфекции не заболеет или перенесёт её в более лёгкой форме.

КАКИЕ ВИДЫ ВАКЦИН БЫВАЮТ?

Активная или «живая» вакцина – содержит убитый или ослабленный возбудитель (вирус или бактерию). После введения такого препарата организм начинает самостоятельную выработку антител.

«Неживая» вакцина – это препарат, в котором действующее вещество представлено убитыми патогенами или их структурными частями. Существуют несколько разных видов неживых вакцин.



ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ОТ ГЕПАТИТА А

От чего защищает? Прививка защищает от гепатита А – болезнь Боткина или болезнь "грязных рук".

Где и как я могу получить это заболевание? При употреблении в пищу зараженных продуктов питания или через грязную воду; фекально-оральным путём; при половых контактах (оральных и анальных).

Кому показана? Детям и взрослым, проживающим на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А; медицинским работникам, воспитателям и персоналу детских дошкольных учреждений; работникам сферы обслуживания населения; социальным работникам; выезжающим в регионы и страны с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А; контактным – людям, которые контактировали с человеком, болеющим гепатитом А; мужчинам, практикующим секс с мужчинами; работникам коммерческого секса.

Где и как привиться? Бесплатно – в поликлинике по месту проживания в рамках страхования ОМС – при наличии показаний; платно – в любом частном медицинском учреждении, которое проводит подобную вакцинацию. Вакцинация проводится двукратно с интервалом от 6 до 18 месяцев. При отсутствии иммунного ответа (отсутствии антител) к гепатиту А, вакцинацию можно повторить.

ОТ ГЕПАТИТА В

От чего защищает? Вакцина защищает от гепатита В – это тяжелое инфекционное заболевание, поражающее печень. Может стать причиной хронического гепатита, цирроза и рака печени.

Где и как я могу получить это заболевание? Гепатит В передается, в основном через кровь и половым путем. Заразиться можно во время операций, при посещении стоматолога, кабинетов маникюра, педикюра. Болезнь также передается новорожденному от матери, которая болеет гепатитом В.

Кому показана? Детям и взрослым, в семьях которых есть носители гепатита В; детям и взрослым, регулярно получающим кровь и ее компоненты; медицинским и социальным работникам, которые имеют контакт с кровью; людям, употребляющим наркотики инъекционным путем; людям, которые практикуют незащищенные половые контакты с разными партнерами.

Где и как привиться? В отсутствие наличия антител и активного гепатита В бесплатно – в поликлинике по месту проживания в рамках страхования ОМС – при наличии показаний; платно – в любом частном медицинском учреждении, которое проводит подобную вакцинацию. Вакцинация проводится трехкратно по схеме – 0-1-6, где «0» – в день приема (осмотра) врача; «1» – спустя 1 месяц после первой дозы; «6» – спустя 6 месяцев от первой дозы. Иммунная память (антитела) сохраняется от 10 до 15 лет, следовательно, вакцинацию необходимо периодически повторять.

ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ОТ ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)

От чего защищает? В зависимости от вида вакцины прививка защищает от 2 до 9 типов вируса папилломы человека – тех, которые вызывают рак шейки матки, ануса, вульвы, полового члена и другие формы рака, а также от папиллом на слизистых оболочках.

Где и как я могу получить это заболевание? При любых половых контактах, поцелуях и прелюдиях. Имея внешние проявления, ВПЧ является высоко контагиозной половой инфекцией.

Кому показана? В первую очередь подросткам до начала половой жизни. Взрослым (мужчинам и женщинам), которые практикуют любые половые контакты с разными партнерами (использование презерватива не играет роли) в возрасте до 45 лет.

Где и как привиться? Взрослым – только платно в частном медицинском учреждении, которое проводит подобную вакцинацию. При ранней вакцинации (до 15 лет) достаточно 2-х доз с интервалом от 6 до 12 месяцев, если интервал оказался меньше 6 месяцев, то понадобится 3-я доза. При вакцинации в возрасте от 15 до 26 лет и людям с ВИЧ-инфекцией – 3 дозы по схеме 0-1-6, где «0» – в день приема (осмотра) врача; «1» – спустя 1 месяц после первой дозы; «6» – спустя 6 месяцев от первой дозы. В настоящий момент нет данных о необходимости ревакцинации.

ОТ ГРИППА

От чего защищает? От гриппа - острой вирусной инфекции, которая передается воздушно-капельным путем, с острым началом, лихорадкой 38 °С и выше, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Кому показана? Всем людям, начиная с 6 месяцев жизни (при отсутствии противопоказаний).

Где и как привиться? Бесплатно – в поликлинике по месту проживания в рамках страхования ОМС; платно – в любом частном медицинском учреждении, которое проводит подобную вакцинацию. Прививку необходимо делать ежегодно в осенний период (сентябрь-октябрь) и повторять в период вспышки гриппа.



ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ, ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ